

## B-5-07-子計畫 5

### 屏東縣 108 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫 B-5-07 國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組

#### 「體育專長教師增能研習」實施計畫

##### 一、依據

- (一)教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)屏東縣108學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)屏東縣108學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

##### 二、現況分析與需求評估

- (一)十二年國教新課綱即將上路，但健體領綱發佈未滿一年，健體領域教師普遍不熟悉領綱內涵，擬透過健體領綱宣講，讓健體領域教師能熟悉領綱的內涵。
- (二)為使教師更快掌握健體領域綱要核心價值與課程之連結轉換，由本縣取得體育教學模組種子教師將受訓所學，以其小組研發與改良之模組指導本縣體育教師，提升國小體育領域專長教師之體育教學專業能力，實踐十二年國教新課綱精神，提高國小體育課程教學品質。

##### 三、目的

- (一)透過活潑互動的宣講方式，讓健體領域專長教師熟悉健體領域綱要的內涵。
- (二)提供核心素養導向教學示例，提升專長領域教師有效教學能力，增進學生學習效益。
- (三)強化專長領域教師有效教學課堂實踐能力與意願，促進領域教學成效，提升領域教師專業知能與學校體育教學品質。

##### 四、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：屏東縣政府
- (三)承辦單位：國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
- (四)協辦單位：屏東縣至正國中、屏東縣萬丹國小、屏東縣鶴聲國小、屏東縣加祿國小、屏東縣仁愛國小、屏東縣惠農國小、國立屏東大學健康與體育教學中心

##### 五、辦理日期(時間、時數等)及地點(包含研習時數)

場次	日期	時間	地點
第一場 東港、潮州視導區	108 年 11 月 13 日	13:30-16:30	屏東縣萬丹國小
第二場 屏北、屏東視導區	108 年 11 月 20 日	13:30-16:30	屏東縣惠農國小

場次	日期	時間	地點
第三場 屏南視導區	108年12月4日	13:30-16:30	屏東縣建興國小

## 六、參加對象與人數

本縣各國中小體育專長授課老師優先。(正式老師且體育專長教師優先，亦歡迎對體育教學有興趣之人士參與)，每場預計30人。

## 七、研習內容

宣導十二年國教課綱核心素養之健康與體育領域課程綱要內涵，並透過體育有效教學示例分享，加強全縣教師課程實務轉化之專業知能，提升學生的學習興趣與動機，能有效精進體育專長教師教學、多元評量與課程規劃創新能力，提升體育教學品質與學生體育學習興趣。

活動地點	日期 時間	課程內容	講師
第一場(東港、潮州視導區) 屏東縣萬丹國小 108/11/13	13:30~15:00	十二年國教課綱核心素養之健康與體育領域綱要宣講	講師:陳惠雯 (央團輔導員)
	15:00~16:30	健康與體育領域綱要之教學實踐示例	講師:陳惠雯 助教:張庭炎、賴進龍 (健體輔導團小組)
第二場(屏北、屏東視導區) 屏東縣惠農國小 108/11/20	13:30~15:00	十二年國教課綱核心素養之健康與體育領域綱要宣講	講師:劉俊概 (健體輔導團小組)
	15:00~16:30	健康與體育領域綱要之教學實踐示例	講師:劉俊概 助教:陳昭庭、賴進龍 (健體輔導團小組)
第三場(屏南視導區) 屏東縣建興國小 108/12/4	13:30~15:00	十二年國教課綱核心素養之健康與體育領域綱要宣講及教學	講師:劉俊概 (健體輔導團小組)
	15:00~16:30	健康與體育領域綱要之教學實踐示例	講師:劉俊概 助教:蔡立偉、賴進龍 (健體輔導團小組)

## 八、經費來源與概算

(一)本經費由「教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業」經費下支應。

(二)經費概算如下表：

計畫編號	B-5-07 健康與體育-5					
計畫名稱	子計畫 5：「體育專長教師增能研習」實施計畫					
項目	單價	數量	單位	小計	經費來源	說明
講座鐘點費	2,000	3	時	6,000	申請國教署精進要點補助經費	外聘講師
講座鐘點費	1,000	6	時	6,000	申請國教署精進要點補助經費	內聘講師
助理講師費	500	12	時	6,000	申請國教署精進要點補助經費	內聘助教，每場 2 人
印刷費	100	90	人	9,000	申請國教署精進要點補助經費	研習手冊、影印、紙張
雜支	657	1	式	657	申請國教署精進要點補助經費	
二代健保補充保費	343	1	式	343	申請國教署精進要點補助經費	
總計				28,000	元整	

## 九、成效評估之實施

- (一)教師回饋：藉由學員研習後的心得及回饋單（如附件一），彙整提出一份研習成果，透過 E 化分享平台提供做為未來辦理各項研習參考。
- (二)教師研習後能將研習所得與同儕分享並實際應用於教學，並將成果分享在本縣健體平台。

## 十、預期成效

- (一)教師參與研習人數比例達 60%(含)以上。
- (二)參加研習教師返校後能將研習所得與同儕分享並實際應用於教學，提升本縣體育教學品質與創新，並符應十二年國教課綱素養導向教學精神。
- (三)教師對體育課程教學之認知與實踐能力，達成該學習領域課程目標，激發學生學習健康與體育課程的興趣，以提升學生學習效能。
- (四)精進健體領域教師的教學專業知能，激勵教師同儕團隊合作，提供教師專業成長的機會，以提昇教學品質。

## 十一、本計畫經核定後施行。

## 屏東縣國教輔導團 108 學年度「健康與體育學習領域」

### 研習回饋單

各位親愛的學員：

感謝您參與本次所辦理之研習，期盼此次活動的安排與課程設計，能讓您在工作領域及自我專業知能提升有所裨益，為了瞭解各位學員寶貴的意見，以作為輔導團往後規劃相關研習活動的參考，煩請您以幾分鐘寶貴的時間填寫這份回饋單，並請您在離開會場前，將此回饋單交給在場的工作人員，由衷感謝您的配合！

#### 壹、基本資料：

1. 性 別：女 男
2. 年 齡：21-30 歲 31-40 歲 41-50 歲 51 歲以上
3. 教學年資：1-5 年 6-10 年 11-15 年 16-20 年 20 年以上
4. 學校擔任職務：校長 主任 組長 級任教師 科任教師  
其他：\_\_\_\_\_
5. 教育程度：高中職 師專 大學 碩士 博士
6. 教學領域：\_\_\_\_\_ (請自填)

#### 貳. 研習意見調查：

項 目		分 數			
		(低)1----2----3----4(高)			
研 習 主 題	本次研習主題能增進自我專業知識提升。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	研習主題淺顯易懂，能輕易對課程有初步概念。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	主題與內容相符，難易適中。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	適合辦理此類研習，因主題合乎本身需求。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
研 習 安 排	研習課程內容充實且淺顯易懂。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	研習訂定之時間恰當，方便參加。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	此場研習安排適當之講師。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	研習場地規劃及座位安排恰當。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
課 程 內 容	研習課程不至於太艱深難懂，偏離實際需求。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師講解清楚，深入淺出且生動有趣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	講師與聽眾有良好的互動且能耐信心回答問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	課程內容能吸引我的注意，且內容精采充實。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自 我 成 長	我很用心參與此次研習，且深入了解課程內容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	上課期間，我能隨時掌握講師進度並適時提問	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	我能參與研習活動並提供相關回饋。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	我還會積極參與相關研習，提升自我知能。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第一頁/共二頁(請翻背面)

參. 相關意見及建言：

◎我覺得研習內容中，那些部份印象最深刻或最有趣？


◎研習的整體活動安排，我覺得最大的收穫是什麼？


◎我想給主辦單位的建議有：(從報到至研習結束的所見所聞，都歡迎提供建議)


※ 由衷感謝您的回饋！您的回饋是我們進步的動力！※

屏東縣國教輔導團健康與體育學習領域輔導小組